



DOSSIER

Les Restaurants du Cœur
Son organisation, son histoire,
ses missions

> Pages 2-3

Le journal des CM2 de l'école des Chaprais

Vendredi 4 juin 2021

Hebdomadaire - n°32 - 3, 50 €

La pauvreté est une cause grave, les Restos du Cœur sont là !



Les p'tits enfoirés vous accompagnent pour lire ce journal !

REPORTAGE

Une journée
aux "Restos"

> Page 4

INTERVIEW

Gérard,
bénévole aux
Restaurants du
Cœur

> Page 5

SOCIÉTÉ

- Comment aider les personnes pauvres ?
- Les conséquences de l'épidémie sur la pauvreté

> Pages 6 et 7

JEUX

Mots mêlés
Mots croisés

> Pages 10 -11

PROJETS DE LA CLASSE

- Pixel Art
- La grande
collecte

> Pages 8 -9

Les missions des Restos du Cœur

Les Restos du Cœur aident les personnes dans le besoin. Ils distribuent de la nourriture dans la rue (les maraudes) et dans leurs locaux.

Leur objectif principal est d'aider les personnes qui vivent dans la rue, qui sont sans argent (démunies) et les victimes qui se sont retrouvées sans logement, notamment à cause de la Covid-19.

Ils donnent également des vêtements, des produits d'hygiène et des livres. En hiver,

ils distribuent des couvertures. En ce moment, avec la crise sanitaire, ils offrent des masques chirurgicaux.

Ils font classe dans leurs locaux, pour les adultes et les enfants.

Mélina, Ashley, Chaïma



Une maraude - © Restos du Cœur du Var

LES P'TITS ENFOIRÉS CHANTENT ET DESSINENT

Les p'tits enfoirés ont appris une chanson qui s'intitule « Maintenant ». En voici les paroles :

*On en fait des erreurs dans ce monde qui crie
On veut toucher la lune pour se mettre à l'abri
On ne connaît même plus le nom de nos voisins
Les mots doux, les "je t'aime", ni les "tchao pantin"*

*On a perdu l'amour dans les grandes métropoles
Je sais plus qui l'a dit, Jacques, Jean, Pierre ou Paul
On va pas s'laisser faire, non, c'est mal nous connaître
On a bien appris sans pourquoi, sans peut-être*

*Je te tiens, tu me tiens
Celui qui donne a raison
Je te tiens par la main
Ce soir on est à la maison*

Refrain

*Ici et maintenant, hier et maintenant
Toujours et maintenant, Enfoirés maintenant
Demain et maintenant, hier et maintenant
Entends les battements, Enfoirés maintenant
Allez, allez, allez, allez, allez
Allez, allez, allez*

*Allez, Enfoirés maintenant
Allez, allez, allez, allez
Allez, allez, allez
Allez, Enfoirés maintenant*

*Aujourd'hui encore, on n'a plus le droit
Ni d'avoir faim ni d'avoir froid, ne l'oublie pas
Et tant que ça dure, on restera là
On pense à elle, on pense à lui, on pense à toi*

*Non c'est pas la même, si tu t'en vas
Tu sais, les gens qui s'aiment ne s'oublient pas
On tient le coup, on reste debout
Peut-être un peu fou mais on sait pourquoi*

Refrain

*Je te tiens, tu me tiens
Celui qui donne a raison
Je te tiens par la main
Ce soir on est à la maison*

Refrain



Les coulisses des Restos du Cœur

Le déroulement d'une journée pour un bénévole

Les Restos du Cœur de Besançon (rue Belin) sont ouverts les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 00 à 16 h 00.

Le matin, les bénévoles arrivent à 8 h 30 pour réceptionner la nourriture donnée par les grandes surfaces, les particuliers et bien d'autres personnes encore.

Ensuite, ils préparent les locaux : installation des salles de classe, tri et mise en place de la nourriture. Les bénévoles sont très bien organisés, chacun a un rôle bien précis.



À 11 h 30, tous les bénévoles se rassemblent à la cafétéria pour prendre leur pause.

Avant la crise sanitaire, les bénéficiaires aussi pouvaient s'y rendre pour prendre un café. Aujourd'hui, en cette période difficile, ils n'y ont plus accès pour se protéger et protéger les bénévoles de la Covid-19.



Un bénévole qui trie et range le pain dans les locaux d'alimentation - © Laurence Vallet

À 13 h 00, les bénéficiaires arrivent et patientent sur des chaises à l'entrée avant d'avoir accès aux services proposés par les Restos du Cœur.



L'entrée où les bénéficiaires attendent leur tour - © Laurence Vallet

Les Restos du Cœur offrent six repas par personne et par semaine.



Les locaux de Besançon (à gauche) - © Laurence Vallet

L'espace livres et jouets (ci-contre) - © Laurence Vallet

Les locaux

Dans les locaux, on trouve de l'alimentation comme des produits laitiers, des fruits et des légumes, du pain et des boîtes de conserve. On y trouve également des vêtements pour

enfants de tous âges, adolescents et adultes, ainsi que des produits d'hygiène, des livres, des jouets et de l'électro-ménager.

Manon, Louane et Élis

Une journée aux « Restos » !

“ Bonjour, nous sommes **Zélie, Nino et Emin**. Nous sommes **journalistes** et nous allons passer une journée aux **Restos du Cœur**.

Les Restaurants du Cœur

Les Restos du Cœur sont une association fondée par l'humoriste Coluche en 1985 mais c'est en 1986-1987 qu'elle devient plus organisée. Cette association permet de distribuer de quoi faire des repas, des vêtements, des affaires pour l'hygiène, des jouets, des livres mais aussi d'autres services : coiffure, cours de français et de maths, etc...

L'accueil et la collation

Pour cette visite, notre guide est un bénévole, il s'appelle Gérard. Il est bénévole depuis 9 ans. Il est animateur et responsable du centre de distribution de Besançon, rue Belin.

Il est 8h30, nous arrivons. Gérard débute justement à 8h30. Il travaille 4 jours par semaine de novembre à mars (lundi, mardi, jeudi et vendredi) et 2 jours par semaine d'avril à novembre.

Il nous accueille et nous offre une petite collation, des chocolats de Noël et des boissons : Pepsi, Coca-cola et jus de multifruits. Miam!

Bon, c'est pas tout ça de prendre une collation, il faut y aller. En route !

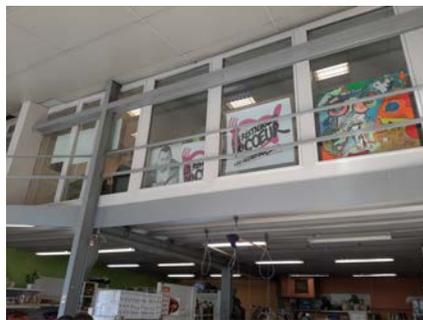


La petite collation qui nous attend

© Laurence Vallet

La visite

Nous descendons. Gérard nous montre la cafétéria des bénévoles. Avant les bénéficiaires pouvaient aussi y aller. Maintenant à cause de la Covid-19, c'est réservé aux bénévoles. Nous avançons vers la partie enfants / livres, la nourriture, nous voyons les salles de classe.



Les salles de français et de maths -

© Laurence Vallet

La réserve

Nous continuons notre visite, direction : la réserve. C'est là que toute la nourriture, donnée par les magasins qui n'en veulent plus et qui arrive le matin dans les camions, est stockée. Mais il y a aussi des petits objets : petites tables, micros-ondes, lits-parapluies (petits lits pliables pour enfants) etc.

Mince, il est déjà 11h30 ! C'est l'heure de la pause de Gérard, et nous, nous devons aller tirer notre article. Mais pas avant de vous donner quelques infos sur la distribution de l'après-midi.



La nourriture qui va être distribuée

La distribution de l'après-midi

Comme vous le savez, on mange trois repas dans une journée, sans compter le goûter. Multiplié par 7 (les 7 jours de la semaine), ça fait 21. Mais aux Restos du Cœur, ils ne peuvent distribuer que 6 repas par personne par semaine ! (Les articles périmés, abîmés, tachés, cassés ou déchirés ne sont pas distribués.) Pour tenir une semaine, les gens peuvent aller dans d'autres centres de distribution : la Croix Rouge, le Secours Populaire, le Secours Catholique, etc.

Vraiment, Coluche a eu une très bonne idée !!!

”



La grande réserve - © Laurence Vallet

L'interview de Gérard, bénévole

Un super bénévole

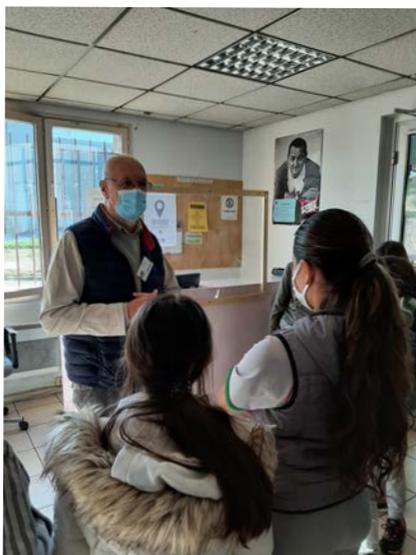
Il s'appelle Gérard, il est bénévole aux Restos du Cœur depuis 9 ans.

Il a travaillé pendant 40 ans dans un cabinet comptable pour faire la comptabilité d'entreprises.

À présent, il est retraité.



Gérard est venu dans notre classe pour répondre à nos questions et nous expliquer comment les Restos du Cœur s'organisent. © Laurence Vallet



Nous sommes allés visiter les Restos du Cœur et y découvrir son fonctionnement.

© Laurence Vallet

Bénévole depuis toujours

Gérard a été bénévole au Lion's club, une association dans laquelle ils font des animations pour récolter de l'argent pour les personnes qui sont dans le besoin.

Il a aussi apporté son aide dans le milieu rural (animations, soirées, repas)

pour les gens du village.

Enfin, il a fait du bénévolat dans des clubs de foot étant plus jeune.

Aux Restos du Cœur, Gérard travaille de 8 h 30 à 11 h 30 et de 13 h à 16 h.

Célia, Benjamin, Matteo

Les conséquences de l'épidémie sur la pauvreté



Dans le monde, 88 millions de personnes sont tombées dans la pauvreté depuis le premier confinement. La crise épidémique est la plus grande cause de pauvreté depuis 80 ans.

Plus de travail

La plupart des gens ne travaille plus, donc ils sont au chômage. Par conséquent, ils n'ont plus assez d'argent et ainsi ils se retrouvent sans foyer (SDF) ou dans de très petits logements (on parle de mal-logement).



Famille française mal-logée - © Ronan Mérot / iciBarbès

Les femmes

Les femmes sont davantage touchées par la pauvreté car elles ont les emplois les moins bien payés.

Les étudiants

Depuis le premier confinement, beaucoup d'étudiants ont perdu leurs petits « boulots » et se retrouvent sans ressources.



Étudiant pauvre - Fotomelia

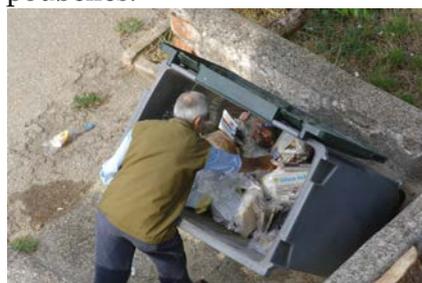
La rue

A cause du confinement, les personnes se déplacent beaucoup moins dans les rues et les gens qui y vivent et y



Femmes dans une usine textile au Bangladesh - © Catrien Ariens

mendient, reçoivent moins d'argent pour s'alimenter. Certaines vont dans des associations comme les Restos du Cœur. D'autres, cherchent leur nourriture dans les poubelles.



Personne fouillant dans une poubelle -

© Milner / Pixabay

Les pays touristiques

Pour les pays pauvres et touristiques comme l'Inde, ils ne peuvent plus accueillir de touristes et comme ces pays vivent avec l'argent dépensé par les touristes (voyages, hôtel, etc...), ils deviennent encore plus pauvres.

Les associations

Les associations distribuent beaucoup plus de repas à cause de la Covid-19. Par exemple, en 1 mois, avant la crise, elles distribuaient 2 tonnes de nourriture et maintenant en 8 mois elles en ont distribué 100 tonnes.

Elmaze, Soudjoud et Alexia

Comment pouvons-nous aider les personnes pauvres ?



Ces personnes travaillent dans de mauvaises conditions.

Que pouvons-nous faire pour lutter contre cette pauvreté ?

Au cours de cette même séance , nous avons réfléchi pour proposer des lois pour lutter contre la pauvreté.

Nous en avons trouvé huit et nous avons voté pour les trois plus importantes à nos yeux :

- 1) Donner les aliments non consommés de la cantine.
- 2) Des menus dans les restaurants pour les plus pauvres.
- 3) Pas de frais d'inscription pour les étudiants pauvres.

Plus tard, dans notre parcours culturel nous avons découvert que nous pouvions aider les personnes dans le besoin grâce à des associations comme les Restos du Cœur .

Nous avons rencontré l'un de ses bénévoles, Gérard, que nous avons interviewé. Cette association compte 73 000 bénévoles et plus de 136 millions de repas ont été distribués depuis 1985.

Kelya et Anthéa

La pauvreté : qu'est-ce que c'est ?

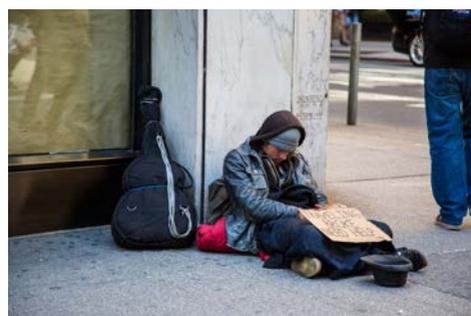
Lors de notre première séance de parcours culturel nous avons débattu sur la pauvreté. Nous nous sommes interrogés sur les raisons de cette pauvreté et sur ce que signifiait être pauvre ou riche.

Nous avons appris que la guerre ou les tremblements de terre pouvaient provoquer des situations de pauvreté.

Être pauvre, en général, c'est manquer d'argent et de nourriture. Nous avons aussi appris que le manque de place dans son logement s'appelle le mal-logement.



Ces personnes ont perdu leur logement au cours d'un tremblement de terre.



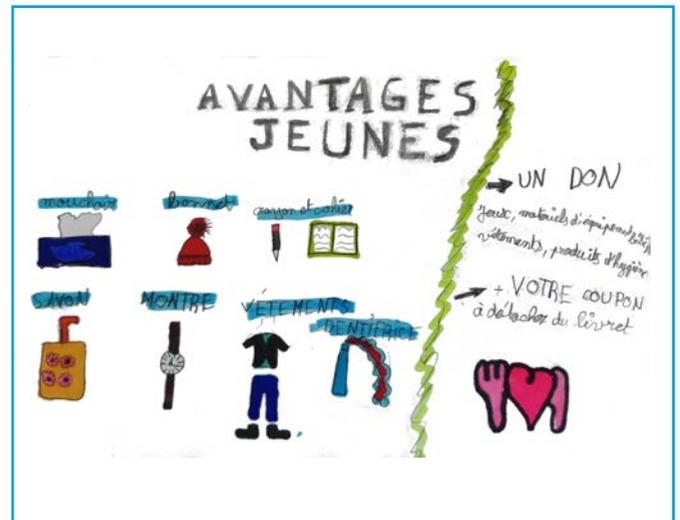
Cette personne n'a pas de logement. Elle vit dans la rue.

LA COLLECTE POUR LES RESTOS DU COEUR

Lors d'une séance de travail sur les Restos du Cœur, Nino, un camarade de la classe, nous a parlé d'un partenariat qui existe entre le Crédit Mutuel et les Restos du Cœur.



Chaque titulaire de la carte Avantage Jeunes peut détacher un coupon à l'intérieur du livret. S'il donne avec ce coupon un produit d'hygiène (surtout des produits pour les bébés), un vêtement, un livre, un jouet ou encore de l'argent, il offre l'équivalent de trois repas pour les Restos du Cœur.



Son idée a beaucoup plu à la classe. Nous avons donc organisé une collecte des coupons et des différents objets. Quand Gérard, le bénévole des Restos du Cœur est venu dans notre classe pour se présenter et parler de l'association, nous lui avons remis notre collecte.

Charly, Johan, Samuel et Mathias



Le Pixel art du cœur

Cette année, notre parcours culturel qui se nomme « Gavroche et Cosette journalistes » nous a amené à travailler sur Victor Hugo et son combat contre la pauvreté.

Suite à sa découverte, et toujours en lien avec notre parcours, nous sommes allés visiter les Restos du Cœur et nous avons eu l'idée de recréer le logo des Restos du Cœur sous forme de pixel art géant. Il occupe toutes nos séances d'art

plastique.

Qu'est-ce qu'un pixel art ?

Un pixel art est un assemblage de carrés, utilisant un nombre de couleurs limitées et composant une image réelle ou fictive.

Par exemple, certains jeux vidéo sont représentés en pixel art comme Minecraft ou encore Pokémon.



Tête de loup en pixel art - © DMCA

L'évolution de notre projet pixel-art au cours de l'année

Étape n°1 : « Les carrés »

Nous avons découpé des carrés de 5 cm de côté ou dix carreaux par côté pour former les éléments à assembler.



Étape n°2 : « La peinture »

Chaque élève s'est beaucoup investi dans la peinture des carrés en rose ou en noir pour, plus tard, les assembler et former le logo des Restos du Cœur dans notre troisième et dernière étape.

MOTS MÊLÉS

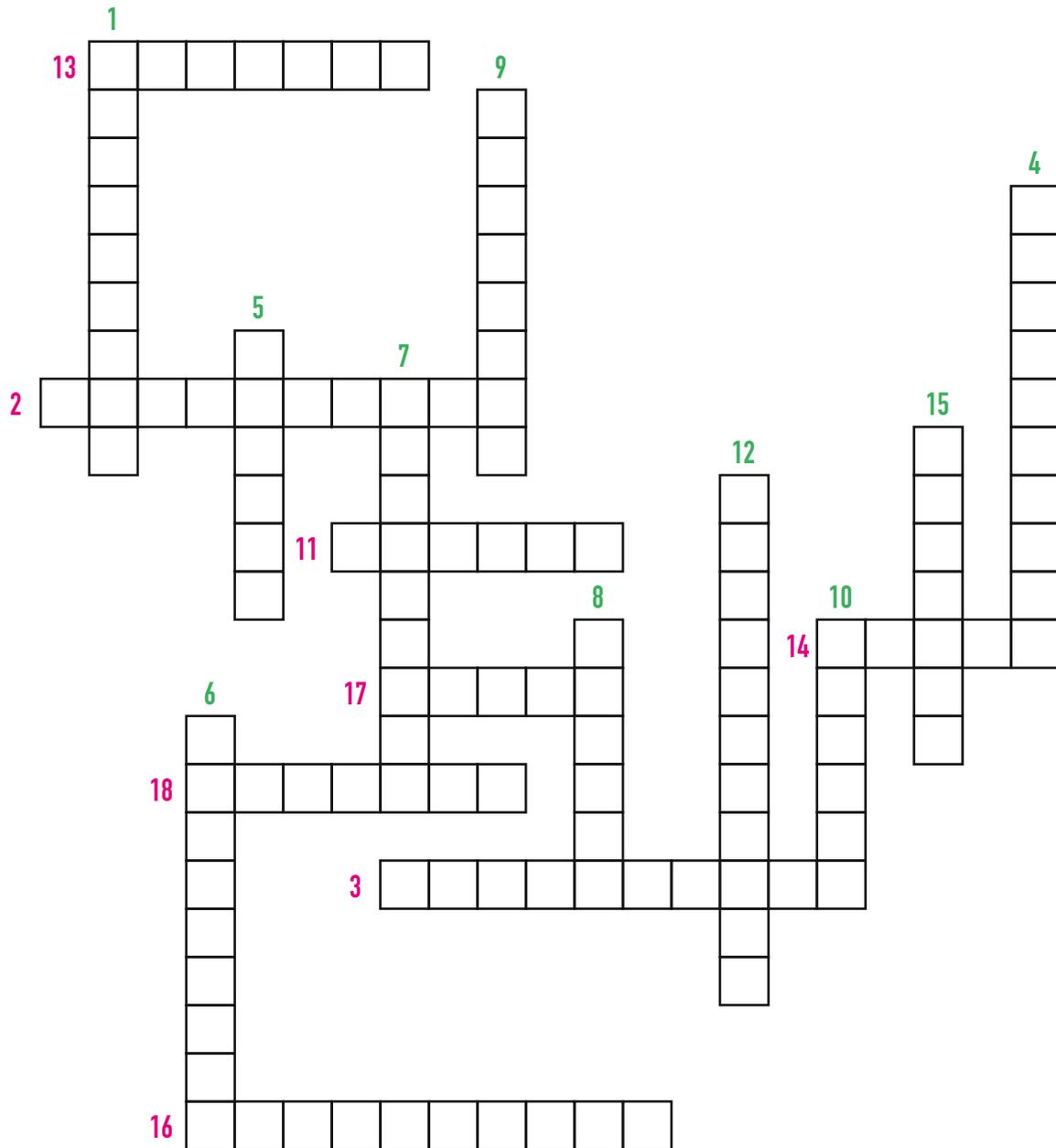
Après une bonne lecture de tous ces articles, nous avons bien mérité de jouer !
Tiana, Alice et Margot vous proposent des grilles de mots croisés et de mots mêlés. Amusez-vous bien !

A F S H K T M O L Q J P W C C O S E T T E
 R U B U C E I T M Z Q A H O G N S Y O H X
 T Y O G L R U N S M I W L I V R E M R S Z
 D K J O U R N A L I S T E C Q V U X F J D
 E P Q B E H L M Q S M I O W C V Y E R S T
 C X C D R T Y M E E K E P A S R T E R T U
 O L F Z W E I R E R E R O A C R T B Y F H
 U M E D R S C F T A B Q L D E E U S Q T V
 V O E F E T V B C B S R D B T R D F B N T
 E R E R R V J Y U L I D I E V T J M W Q R
 R Z E R D V T L R E C L N D X A T J L M N
 T O F T R E S X O S D U E E R X S D E R T
 E W Z A X W G J K F F A N T I N E E F I R
 N Y D T G U G T D F E R E R A Y T E R B F
 R J E V S S R E R T D P A U V R E F F V D
 O R I C H E E T T E F E E E I T X G V V E
 L M E C F H R F K S C C V H C R P T H B G
 O R E C B C E C L K Q R F B T E R H Y H Y
 F A F S I O L Q G D Z Y E T O F E G T J I
 M R Q D T R C R S Z U B C I R R S D D K L
 W E E I C V E X X S R X X G J E S X F R I
 V N O I T A C U D E H Z E R C C I D F S M
 F R D F V G V R Y E H D X V Q G O D B Q P
 D T E B Q E C F S R Y O V E Z T N V I A R

Trouvez et entourez les 18 mots cachés :

- | | | |
|--------------|---------------|--------------|
| • COSETTE | • GAVROCHE | • LOIS |
| • DÉCOUVERTE | • HUGO | • MISÉRABLES |
| • DROIT | • JOURNALISTE | • MISÈRE |
| • ÉDUCATION | • LÉOPOLDINE | • PAUVRE |
| • EXPRESSION | • LIBERTÉ | • RICHE |
| • FANTINE | • LIVRE | • VICTOR |

MOTS CROISÉS



Horizontalement

- 1) Les bénévoles se mobilisent pour.... de la nourriture et des vêtements.
- 2) L'endroit où l'on peut manger est un
- 3) Pour vivre, la est vitale.
- 11) Chacun peut quelque chose aux Restos du Cœur.
- 13) C'est ce grand humoriste qui a aussi inventé les Restos du Cœur. Il s'appelle
- 14) On a tous un grand
- 16) Les Enfoirés font des tous les ans.
- 17) L'association peut beaucoup de personnes dans le besoin.
- 18) On connaît les Restos grâce à eux, ce sont les

Verticalement

- 4) et 5) Chaque après midi, les bénévoles vont de la nourriture et des
- 6) Les personnes qui travaillent aux Restos du Cœur sont des
- 7) Nous avons visité l'.... qui s'appelle les Restos du Cœur.
- 8) Les Restos du Cœur sont un peu comme un pour les bénéficiaires.
- 9) Dans le monde entier, il y a beaucoup de....
- 10) Dans les locaux de l'association, il y a aussi des salles de.... pour apprendre à lire et à écrire.
- 12) Dans les classes, ce sont des.... de Mathématiques et de Français qui enseignent.
- 15) Les bénévoles donnent du aux personnes dans le besoin.

Vous en avez rêvé... ce jeu est fait pour vous.

Gavroches : le jeu !



Le but du jeu

Obtenir la protection de Victor Hugo.

Comment ?

En rassemblant les trois cartes Victor Hugo.

Choisissez votre avatar et que l'aventure débute !

Au signal de départ choisi par les joueurs, placez votre pion sur les emplacements (boulangerie, barricades, usine...). S'il est tout seul sur cette case, il prend l'objet ou l'aliment.

Deux joueurs au même endroit ? Combat de dés !

Lancez les deux dés chacun à votre tour. Celui qui fait le plus grand chiffre peut prendre l'aliment ou l'objet posé sur sa case.



Silas, Matigo et Théo

Ce journal a été réalisé dans le cadre du Parcours Culturel « Gravoche et Cosette journalistes » proposé par la maison Victor Hugo, en collaboration avec la DSDEN du Doubs et la DRAC Bourgogne-Franche-Comté.

La Direction du Patrimoine historique de la Ville de Besançon remercie chaleureusement les bénévoles et salariés des associations partenaires pour leur participation.



Plus d'informations

Maison natale de Victor Hugo

Ouvert tous les jours de 10 h 30 à 18 h 00
Fermé le mardi.

40, Grande rue – 25 000 Besançon